

本物の野菜を食べる会・第2弾

1. 日 程：2014年10月5日（日）午前11時～14時（役員集合10時）
2. 場 所：セフンステー・アドベンチスト天沼教会2階ホール
<http://sda-amanuma.jimdo.com/アクセス/>
3. 参加費：1000円（昼食、有機野菜の試食）（お支払いは当日）
4. 対象者：どなたでも先着20名（要予約）
5. 主 催：一般財団法人ウエルネスアカデミー（WA）
6. 講 師：青樹和夫（青樹整体研究所所長・WA理事）
「うつ予防のセルフマッサージ」
7. プログラム：30分の講義・実践の後、金沢ちはらファームで無農薬、植物性堆肥で育てた「夕方摘み野菜」をしゃぶしゃぶしたり、鉄板焼きをしたりして、塩と醤油だけでいただきます。玄米もあります。
8. 予 約：080-6569-7431、k-miyazaki-65@jcom.home.ne.jp
(担当：みやざき)

金沢ちはらファームについて<http://chihara-farm.com/about>



金沢ちはらファームとは

金沢市郊外の茅原町（ちはらまち）で展開する観光農園です。
（株）金沢ちはらファームが運営しています。同ファームは「NPO法人アスペの会 石川」と発達障がいの子どもの持つ親がそれぞれ出資して作りました。農園ではブルーベリー栽培をメインに、有機農法による野菜なども栽培していきます。